

令和元年 第3回 いせトピア公開講座

講師

今泉マユ子

管理栄養士 / 防災士 / 災害食専門員



今日からできる 災害食備蓄!

◆プロフィール

1969年 徳島市生まれ。
鎌倉で育ち現在横浜在住 2児の母。
管理栄養士として大手企業社員食堂、病院、保育園に勤務、2014年に管理栄養士の会社を起業。
資格をいかし全国各地で幅広く講演、講座を行う。東京消防庁総監より感謝状を授与。NHK「あさイチ」「おはよう日本」日本テレビ「ヒルナンデス」TBS「マツコの知らない世界」などメディア出演、新聞、雑誌などで活躍中。著書多数。

◆資格

管理栄養士、防災士、横浜防災ライセンス、エコ・クッキングナビゲーター、調理師、Junior野菜ソムリエ、食育指導士、フードライフコーディネーター、水のマイスター、環境アレルギーアドバイザー、日本災害食学会災害食専門員 他

◆著書

「もしものときに役立つ!防災クッキング(1)(フレーベル館)
「災害時でもおいしく食べたい!簡単「みそ汁」&「スープ」レシピ もしもごはん2」(清流出版)
「こどものための防災教室 身の守りかたがわかる本」(理論社)
「こどものための防災教室 災害食がわかる本」(理論社)
「レトルトの女王のアイデアレシピ ラクラクごはん」(清流出版)
「すぐウマごはん」(SBクリエイティブ)
「もしものに役に立つ!親子で防災力アップ」(清流出版)
「災害時に役立つ かんたん時短、「即食」レシピ もしもごはん」(清流出版)
「からだに優しい缶詰レシピ」(法研)

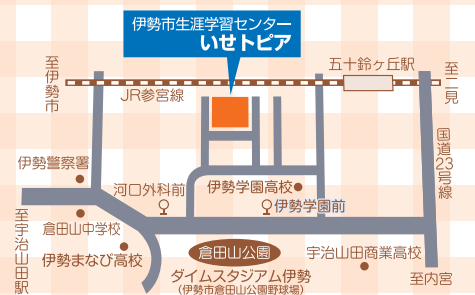
2019年

10月26日 土

開場13:30 開演14:00 (15:30終演予定)

定員
450名

手話通訳有り
(予定)



※いせトピアはおかげバス鹿海・朝熊ルート、二見ルートおよび第2期市内環状バス社会実験運行の停留所です。



こちらの事業は、「いせまなびのパスポート」スタンプ対象事業となります。



伊勢市生涯学習センター いせトピア 多目的ホール

●主催

伊勢市生涯学習センター指定管理者
特定非営利活動法人 まなびの広場

問い合わせ先

伊勢市生涯学習センター いせトピア

〒516-8520 三重県伊勢市黒瀬町562番地12

TEL 0596-21-0900

FAX 0596-21-0909

後援: 伊勢市・伊勢市教育委員会

〈申し込みについて〉

- 往復はがきに、必要事項を記入し郵送してください。
 - 1枚の往復はがきで2人(中学生以上)まで申し込みできます。(2人の場合は必ず2人の名前をご記入ください)返信する住所は1人で結構です。
 - お1人様1枚のはがきでお申込みください。重複のはがきは無効とし、処分させていただきますのでご了承ください。
 - 車椅子等、配慮させていただくことがあれば、応募はがきにご要望をお書きください。
 - 定員を超えた場合は抽選となります。
 - 応募締め切りは2019年10月8日(火)当日消印有効※10月11日(金)発送予定
 - 結果は抽選後、または応募締め切り後、速やかに返信はがきでお知らせします。返信はがきが入場券となりますので忘れないようにご持参ください。返信はがきが届かない場合は問い合わせてください。
- ※往復はがきでの申し込みとなっていますが、お席に余裕がある場合は10月15日(火)8:30より先着順で受け付けます。(電話のみの申し込みとさせていただきます、当日の入場ははがきのお持ちの方からとさせていただきます)

往信用表

返信用表

516-8520	何も記入しないでください
いせトピア 公開講座 係	

返信用表

往信用表

郵便番号 住所 氏名 様	第3回いせトピア 公開講座 ①住所 ②氏名(ふりがな) 2名の場合は2名記入 ③電話番号
--------------------	---