

親子リフレッシュ教室 + 音楽スペシャルデー

【場 所】 いせトピア 3階 研修室

親子リフレッシュ教室開講日(○印はスペシャルデーとして家庭教育応援講座も開催されます)

令和元年	9/5	9/19	10/3	10/17	11/7	11/21	12/5	12/19
令和2年	1/9	1/23	2/6	2/20	3/5	3/19		

予約は必要ありません。当日自由参加です。気軽にお越しください。

親子リフレッシュ教室	
指導員：伊藤 訓子 先生 (元幼稚園長) 指導員：石塚 裕子 先生 (元幼稚園長)	
タイムスケジュール 10:30 ~ 11:20	
10:30 ~	コンちゃん・ミミちゃんのおはなし
10:35 ~	季節のわらべうた・触れ合い遊び
10:45 ~	親子で体操イチニッサン!
10:55 ~	絵本・紙芝居の読み聞かせ
11:05 ~	いろいろな物を作って遊ぼう
毎月2回・木曜日に、就学前の子どもと保護者を対象に、親子で楽しいひとときを過ごせるアイデアいっぱい!笑顔いっぱいの教室です。とても楽しいよ。遊びに来てね。	



家庭教育応援講座		
講師：山下 裕子 先生 (津家庭教育研究会 代表) 主題：子どもは親の背中を見て育つ～親が変われば子どもも変わる		
	11:20 ~ 11:50	各回講座【テーマ】
第1回	令和元年9月5日	子どもだって一人の人間
第2回	11月21日	へりくつ・憎まれ口は立派な成長の証し
第3回	令和2年1月23日	子どもの心の「声」を聴きましょう
第4回	3月5日	すべては家庭から始まります
「子どもは親の背中を見て育つ～親が変われば子どもも変わる」をメインテーマに、毎回、子育てについて分かりやすく30分間お話をします。子ども連れでも大丈夫!保育士さんも居るので安心! 困り事や悩みも別室で個別相談ができます。		

🎁 全4回参加していただいた方に、しつけ絵本を差し上げます 🎁

ついでライラして怒ってしまう

子どものひどいかんしゃくを直したい

悩みを共有できる人や相談相手がほしいなあ

紙皿タンブリン

こいのぼり

親子で楽しく作った作品だよ

うちの子落ち着きがないけど集中して物事ができるようになるかなあ

カタツムリの色ぬりしたよ

作れたよ!カタツムリ

お月見つなぎ

【問合せ先】伊勢市教育委員会事務局 社会教育課 TEL0596-22-7886